

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	277
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	505	585
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	115
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	812
Всего:	196,97	1 231	1 397

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,61	46	187,91

Витамины в миллиграммах

вита - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездущная