"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	555	668
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом .*		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	927
Всего:	238,00	1 421	1 594

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,97	53,75	217,03

Витамины в милиграммах

витА - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная