

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	517
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	754
Всего:	196,97	1 311	1 271

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
42,83	44,7	180,45	витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13		
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная