

УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.09.2026

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |       |       |
| № Печенье**                               |        | 60    | 107   |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом        |        | 100   | 121   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                        |        | 200   | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 74    |
| Итого:                                    | 95,46  | 570   | 563   |
| <b>Обед</b>                               |        |       |       |
| №30 Салат из редиса**                     |        | 100   | 50    |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* |        | 250/1 | 113   |
| №260 Гуляш мясной.***                     |        | 100   | 224   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180   | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 133,65 | 891   | 845   |
| Всего:                                    | 229,11 | 1 461 | 1 408 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 277,45           | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,68 |
| 50,18                               | 48,85      | 210,47      | витС - 27,99            | витРР - 0,06 | витЕ - 0,16  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 246,79                       | K - 957,63 | Ca - 139,22 | Mg - 152,38             |              |              |
| P - 539,38                          | Fe - 10,88 | I - 226,56  | Se - 14,59              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная