"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 22.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| № Печенье** | | | 60 | 107 |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом | | | 100 | 121 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | | 180 | 203 |
| №376 Чай с сахаром | | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 100,00 | 570 | 563 |
| **Обед** | | | | |
| №30 Салат из редиса** | | | 100 | 50 |
| №101 Суп картофельный с пшеном и зеленью* | | | 250/1 | 113 |
| №260 Гуляш мясной.""* | | | 100 | 224 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 138,00 | 891 | 845 |
| | Всего: | 238,00 | 1 461 | 1 408 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 50,18 | 48,85 | 210,47 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 277,45 | витВ1 - 0,94 | витВ2 - 0,68 |
| витС - 27,99 | витРР - 0,06 | витЕ - 0,16 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 246,79 | K - 957,63 | Ca - 139,22 | Mg - 152,38 |
| P - 539,38 | Fe - 10,88 | I - 226,56 | Se - 14,59 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная