УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему..		250	358
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,46	590	663
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	722
Всего:	229,11	1 486	1 385

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,59	47,2	202,45

Витамины в милиграммах

витА - 1 517,25	витВ1 - 1,29	витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 707,57	K - 2 274,15	Ca - 353,79	Mg - 215,01
P - 704,16	Fe - 12,93	I - 265,59	Se - 33,41

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная