"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

"БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс

М Е Н Ю на 24.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№209 Яйцо вареное **			60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный***			35	87
	Итого:	82,06	500	498
Обед				
№338 Яблоко*,			100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью			15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом			100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	826	799
	Всего:	196,97	1 326	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
45,17	45,34	178,27	витА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
			витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 3,13

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная