

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)



Директор школы №

на 25.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса*		60	55
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	542
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/200/1	140
№256 Мясо тушеное .		50/50	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	781	755
Всего:	196,97	1 321	1 297

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,66	41,47	186,43

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 488,65	ВИТВ1 - 0,85	ВИТВ2 - 0,73
ВИТС - 159,42	ВИТПР - 0,06	ВИТЕ - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 731,41	K - 1 099,86	Ca - 239,41	Mg - 227,18
P - 628,79	Fe - 11,02	I - 286,32	Se - 16,13

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная