"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

"БОУ СОШ Среднее Аверкино( дети **мобилизованных** родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 25.09.2026

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №30 Салат из редиса** | | | 100 | 50 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | | 100 | 136 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | | 180 | 232 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 74 |
| | Итого: | 95,46 | 610 | 579 |
| **Обед** | | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками/ | | | 100 | 85 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены | | | 10/250/1 | 138 |
| №256 Мясо тушеное . | | | 50/50 | 141 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | | 180 | 203 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб. пшеничный | | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 133,65 | 901 | 823 |
| | Всего: | 229,11 | 1 511 | 1 402 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 49,21 | 48,52 | 228,66 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 563,64 | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,71 |
| витС - 162,35 | витРР - 0,06 | витЕ - 0,86 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 856,78 | K - 1 204,26 | Ca - 271,31 | Mg - 193,81 |
| P - 598,72 | Fe - 10,18 | I - 301,44 | Se - 15,07 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная