

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(ОБЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса**		100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	579
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	823
Всего:	229,11	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 563,64	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,71
49,21	48,52	228,66	витС - 162,35	витРР - 0,06	вите - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,78	K - 1 204,26	Ca - 271,31	Mg - 193,81		
P - 598,72	Fe - 10,18	I - 301,44	Se - 15,07		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная