

ООО "ККДП"



БОУ СОШ Среднее Аверкино ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс



Директор школы №

на 28.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                           |        | 60    | 80    |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.     |        | 200/5 | 283   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200   | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                |        | 35    | 87    |
| Итого:                                               | 82,06  | 500   | 508   |
| <b>Обед</b>                                          |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                |        | 60    | 97    |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1 | 85    |
| №260 Гуляш мясной.****                               |        | 100   | 224   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*            |        | 150   | 146   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 114,91 | 771   | 808   |
| Всего:                                               | 196,97 | 1 271 | 1 316 |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 43,4  | 46,8      | 186,99   |

Витамины в миллиграммах

|              |              |
|--------------|--------------|
| витВ1 - 1,03 | витВ2 - 0,67 |
| витЕ - 0,59  | витD - 0,48  |

Минеральные вещества в миллиграммах:

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 047,83 | K - 888,23 | Ca - 358,16 | Mg - 169,89 |
| P - 662,51    | Fe - 11,64 | I - 212,58  | Se - 26,36  |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

## Калькулятор

Бездушная