УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной.""*		100	224
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	978
Всего:	229,11	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

Витамины в милиграммах

витА - 274,57	витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
витС - 12,67	витЕ - 0,04	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная