

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом**,		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	904
Всего:	229,11	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,85	50,8	206,08

Витамины в миллиграммах

вита А - 421,33	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,6
витаС - 55,69	витаЕ - 0,05	витаD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____