

ООО "ККДП"



БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс



Директор школы №

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом**		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	772
Всего:	196,97	1 271	1 316

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
40,26	42,69	185,86

ВИТА - 421,31	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,6
ВИТС - 52,3	ВИТВ - 0,03	ВИТД - 0,43

Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19

Mg - 124,08
Se - 32,77

(Киселёва Е.Н.)

Бездушная