

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино( ОБЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 29.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №ТТК 4 Салат Светофор.                               |        | 100      | 94    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом                   |        | 100      | 121   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                     |        | 180      | 232   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| Итого:                                               | 95,46  | 610      | 635   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом |        | 100      | 94    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**          |        | 10/250/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушенная с мясом**,                     |        | 250      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |        | 200      | 112   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 871      | 904   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 481    | 1 539 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |             |             |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | вита - 421,33           | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 0,6 |
| 47,85                                      | 50,8       | 206,08      | витС - 55,69            | вите - 0,05 | витD - 0,43 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |             |             |
| Na - 2 739,46                              | K - 894,95 | Ca - 253,65 | Mg - 129,38             |             |             |
| P - 479,58                                 | Fe - 7,34  | I - 274,49  | Se - 32,8               |             |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная