

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	763
Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 833,97	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витаС - 160,2	витаЕ - 1,25	витаD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная