

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,46	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	863
Всего:	229,11	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 898,08	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,81
51,98	51,76	213,25	витаС - 159,29	витаЕ - 0,7	витаD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69		
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____