"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая..			60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*			150	146
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	82,06	550	538
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****			200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	158
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	771	763
	Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,75	46,51	172,02

Витамины в милиграммах

витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная