"ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 30.09.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	136
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	620	631
	Обед			
№49 Салат "Витаминный"..			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	863
	Всего:	229,11	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в милиграммах

витА - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная