"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю **на 06.10.2026**

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	58
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	570	567
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*			250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	868
	Всего:	229,11	1 461	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	210,69

Витамины в милиграммах

витА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная