"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5- 11класс

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	599
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	900	831
Всего:	229,11	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,06	44,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная