"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5- 11класс)

М Е Н Ю на 06.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью			100	60
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	599
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами			10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая			180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	900	831
	Всего:	229,11	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,06	44,88	235,22

Витамины в милиграммах

витА - 779,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,35	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная