"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	95,46	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	735
Всего:	229,11	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,45	50,83	214,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная