УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ **Среднее Аверкино** (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№259 Жаркое из птицы *		200	215
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	82,06	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	135
№295/759 Биточки из птицы с соусом		100	157
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	766
Всего:	196,97	1 276	1 289

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	42,9	187,5

Витамины в милиграммах

витА - 1 439,06	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,87
витС - 43,86	витЕ - 0,92	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 155,71	K - 2 090,46	Ca - 337,77	Mg - 212,72
P - 648,91	Fe - 11,55	I - 198,09	Se - 35,81

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная