"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	590	636
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	101
№295/759 Биточки из птицы с соусом			100	157
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	735
	Всего:	229,11	1 486	1 372

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,45	50,83	214,01

Витамины в милиграммах

витА - 1 507,05	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,9
витС - 47,1	витЕ - 0,37	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 876,09	K - 2 651,56	Ca - 359,94	Mg - 240,49
P - 717,12	Fe - 13,05	I - 241,42	Se - 38,08

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная