ВЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным,*,,*		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	527
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	826	799
Всего:	196,97	1 326	1 326

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,54	45,69	194,98

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная