"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ Воробьев П.В.

_____/_____

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 клас

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом			100	85
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	610	624
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками/			100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/250/1	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,			180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	901	831
	Всего:	229,11	1 511	1 455

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,64	48,88	233,06

Витамины в милиграммах

витА - 579,68	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,64
витС - 160,5	витЕ - 0,7	витD - 2,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 518,47	K - 1 333,07	Ca - 306,98	Mg - 170,67
P - 583,96	Fe - 7,81	I - 377,79	Se - 47,98

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная