"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	67
№295 Шницель из птицы с соусом			100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	189
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	82,06	540	563
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	62
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены			10/200/1	140
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	149
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	114,91	781	738
	Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,1	40,99	191,15

Витамины в милиграммах

витА - 506,51	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,61
витС - 151,95	витЕ - 0,7	витD - 1,92

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 389,46	K - 1 070,66	Ca - 256,39	Mg - 153,45
P - 537,18	Fe - 6,93	I - 361,12	Se - 45,15

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная