"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ с. Средние Аверкино

ГБОУ СОШ СреднеАверкино ( многодетные 5-11 клас)

**М Е Н Ю** на 12.10.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом**, | | 60 | 80 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. | | 250/5 | 375 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 58 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 87 |
| Итого: | 95,46 | 550 | 600 |
| **Обед** | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 250/1 | 162 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 202 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с м/р. | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 891 | 956 |
| Всего: | 229,11 | 1 441 | 1 556 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 53,32 | 52,71 | 209,18 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 305,22 | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,67 |
| витС - 12,6 | витЕ - 0,4 | витD - 0,48 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 574,04 | K - 1 345,7 | Ca - 374,6 | Mg - 191,58 |
| P - 654,23 | Fe - 11,63 | I - 231,4 | Se - 35,05 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная