УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ СреднеАверкино (многодетные 5-11 клас)

М Е Н Ю на 13.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..			100	59
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом			100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№377 Чай с лимоном**			200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	614	556
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	184
№Акт Капуста тушенная с курицей			250	357
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	112
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	871	888
	Всего:	229,11	1 485	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,67	54,44	189,71	витА - 418,41	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная