УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ СреднеАверкино (многодетные 5-11 клас)

М Е Н Ю на 14.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе			100	132
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	95,46	620	674
Обед				
№49 Салат "Витаминный"..			100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)			250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	863
	Всего:	229,11	1 511	1 537

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,38	50,6	230,03

Витамины в милиграммах

витА - 911,77	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,77
витС - 159,79	витЕ - 0,7	витD - 10,72

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 971,32	K - 1 969,86	Ca - 263,89	Mg - 185,22
P - 569,72	Fe - 7,84	I - 322,18	Se - 34,68

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная