УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

М Е Н Ю на 16.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом			100	166
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№883 Кисель			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	100,00	610	639
Обед				
№70 Огурец порционно			100	11
№101 Суп картофельный с крупой			250	95
№289 Рагу овощное из птицы			250	437
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	860	797
	Всего:	238,00	1 470	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,52	50,56	215,08

Витамины в милиграммах

витА - 696,56	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,71
витС - 40,07	витЕ - 0,36	витD - 8,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 937,11	K - 1 650,93	Ca - 228,81	Mg - 191,6
P - 500,59	Fe - 10,21	I - 193,68	Se - 26,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная