УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	92
	Итого:	100,00	555	659
Обед				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№291 Плов из птицы			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	138,00	860	924
	Всего:	238,00	1 415	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,33	49,61	207,63

Витамины в милиграммах

витА - 541,55	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная