"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5- 11класс)

М Е Н Ю на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	95,46	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	101
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	728
Всего:	229,11	1 480	1 364

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,81	51,18	208,53

Витамины в милиграммах

витА - 1 491,07	витВ1 - 0,89	витВ2 - 0,83
витС - 46,56	витЕ - 0,36	витD - 8,85

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 522,11	K - 2 562,85	Ca - 360,2	Mg - 240,17
P - 736,18	Fe - 13,13	I - 204,5	Se - 33,43

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная