"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ / _____

_____ Воробьев П.В.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5- 11клас

М Е Н Ю на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	95,46	550	619
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/250	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	905	794
Всего:	229,11	1 455	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,78	49,68	205,5

Витамины в милиграммах

витА - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная