ВЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино ( многодетнгые 5- 11класс)

**М Е Н Ю** **на 23.10.2026**

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью | | 100 | 60 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 145 |
| №304 Рис отварной | | 180 | 232 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 599 |
| **Обед** | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 85 |
| №87 Суп картофельный с рыбными консервами | | 10/250 | 138 |
| №278 Тефтели из птицы тушеные в соусе | | 100 | 132 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая | | 180 | 220 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 114 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 74 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 900 | 831 |
| Всего: | 229,11 | 1 510 | 1 430 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 50,06 | 44,88 | 235,22 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 779,61 | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,64 |
| витС - 160,35 | витЕ - 0,7 | витD - 2,89 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 422,87 | K - 1 348,31 | Ca - 304,85 | Mg - 173,26 |
| P - 587,74 | Fe - 7,84 | I - 366,64 | Se - 47,97 |

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная