УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДР"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	80
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	95,46	550	585
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом)		250	157
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	951
Всего:	229,11	1 440	1 536

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	49,94	208,25

Витамины в милиграммах

витА - 306,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,65
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,16	K - 1 312,74	Ca - 366,34	Mg - 178,31
P - 630,02	Fe - 11,43	I - 231,06	Se - 25,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная