УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№57 Салат из редьки			100	88
№291 Плов из птицы			250	382
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	584	600
Обед				
№35 Салат картофельный			100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	184
№Акт Бигус с сосиской			250	387
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	870	941
	Всего:	229,11	1 454	1 541

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,37	57	211,37

Витамины в милиграммах

витА - 381,1	витВ1 - 0,38	витВ2 - 0,57
витС - 82,07	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 171	K - 1 605,6	Ca - 303,95	Mg - 157,52
P - 515,7	Fe - 8,61	I - 226,09	Se - 37,23

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная