УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая			100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	117
№303/Акт Каша гречневая			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	95,46	620	669
Обед				
№49 Салат "Витаминный"			100	155
№99 Суп из овощей с птицей			250	154
№229 Рыба, тушенная с овощами			100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	176
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	890	892
	Всего:	229,11	1 510	1 562

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,95	53,21	205,22

Витамины в милиграммах

витА - 788,23	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,83
витС - 30,05	витЕ - 0,36	витD - 12,23

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 224,19	K - 1 931,12	Ca - 269,21	Mg - 224,66
P - 631,45	Fe - 9,59	I - 363,76	Se - 29,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная