"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.11.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко			100	77
№291 Плов из птицы			250	497
№377 Чай с лимоном			200/3,5	57
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
	Итого:	95,46	584	705
Обед				
№35 Салат картофельный			100	116
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком			10/250	184
№Акт Бигус с сосиской			250	387
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	114
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	870	941
	Всего:	229,11	1 454	1 646

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,8	60,39	234,88

Витамины в милиграммах

витА - 383,9	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,57

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 180,36	K - 1 550,74	Ca - 276,35	Mg - 145,73
P - 501,12	Fe - 9,43	I - 227,85	Se - 37,49

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная