"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 26.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	90
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	310
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	95,46	550	545
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№88 Щи из св.капусты с картофелем		250	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	838
Всего:	229,11	1 440	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,27	50,83	196,67

Витамины в милиграммах

витА - 373,22	витВ1 - 1,14	витВ2 - 0,75
витС - 32,73	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 090,93	K - 1 469,23	Ca - 442,06	Mg - 206,11
P - 675,7	Fe - 12,27	I - 171,9	Se - 22,25

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная