УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 30.11.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,46	555	635
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№96/Акт Рассольник Ленинградский		250	133
№291 Плов из птицы		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	860	1 019
Всего:	229,11	1 415	1 654

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,37	54,18	239

Витамины в милиграммах

витА - 560,71 витВ1 - 0,55 витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 986,31	K - 1 317,41	Ca - 462,81	Mg - 179,72
P - 670,31	Fe - 7,75	I - 205,79	Se - 39,36

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная